



Regionalversammlung Südlicher Oberrhein



Fortbildung und Qualifizierung für Seminar- und Kursleitende

Herbst/Winter 2019/20

**Volksbildungswerk Bötzingen
VHS Dreisamtal
VHS Freiburg
VHS Gundelfingen
VHS Hochschwarzwald
VHS Lahr
VHS March
VHS Markgräflerland
VHS Neuenburg
VHS Nördlicher Breisgau
VHS Offenburg
VHS Ortenau
VHS Südlicher Breisgau
VHS Umkirch
VHS Waldkirch
VHS Westlicher Kaiserstuhl-Tuniberg**

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Informationen

Einführungsseminare für neue Kursleitende

an der VHS Offenburg	7
an der VHS Nördlicher Breisgau	8
an der VHS Freiburg	9
an der VHS Lahr	10

Erste Hilfe – Basisausbildung

Erste Hilfe Basisausbildung VHS Offenburg	11
Erste Hilfe Fortbildung und Auffrischung VHS Nördlicher Breisgau	12

Allgemeinbildung für alle

Lampenfieber ade! VHS Freiburg	13
Überzeugend präsentieren (Grundkurs) VHS Nördlicher Breisgau	14
Prüfungssicherheit – telc-Workshop für Prüfungs- verantwortliche – VHS Nördlicher Breisgau	15
Überzeugend präsentieren (Aufbaukurs) VHS Nördlicher Breisgau	16
Groteske Akte und bewegte Figuren VHS Freiburg	17
Umgang mit schwierigen Teilnehmer/innen VHS Lahr	18
Medieneinsatz für den Kursalltag VHS Offenburg	19

Fachqualifikationen

Gesundheitsbildung

Ich kann kochen! VHS Offenburg	20
-----------------------------------	----

Stabilität – Fasziale Leitbahnen stärken VHS Offenburg	21
Das Hüftgelenk trainieren mittels Body-Alignment® VHS Freiburg	22
Hygiene in Kochkursen VHS Offenburg	23
Sprachen	
Vermittlung von Leseverstehen ab Niveau B1 (IDS) VHS Offenburg	24
Theater im Fremdsprachenunterricht VHS Markgräflerland	25
Anmeldeformular	26
Kontaktdaten der Volkshochschulen Südlicher Oberrhein	27

Fortbildungen für Kursleitende

Ziele

Die Fortbildung der Kursleitenden ist ein wesentliches Element der Qualitätssicherung und -entwicklung der Volkshochschulen. Neben der fachlichen Qualifikation sind die erwachsenenpädagogischen, didaktischen, methodischen, kommunikativen und persönlichen Kompetenzen der Kursleitenden zentrale Faktoren für das Gelingen von Lernprozessen. Diese Kompetenzen können Sie in den Seminaren der Regionalversammlung erwerben bzw. erweitern.

Grundqualifikation und Fachqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung richtet sich an Kursleitende aller Fachbereiche und vermittelt übergreifende Kompetenzen zum Leiten von Gruppen, Lehren und Lernen etc. Kursleitende in den Bereichen Gesundheit und Sprachen können alternativ die Fachqualifikation Gesundheit bzw. Sprachen erwerben.

Die Fachqualifikation baut nicht auf der Grundqualifikation auf, sondern ist ein separates Fortbildungskonzept. Es wird empfohlen, die beiden Qualifikationen nicht gleichzeitig anzustreben.

Aufbau der Grundqualifikation

Die Grundqualifikation Erwachsenenbildung soll innerhalb eines Zeitraums von drei Jahren absolviert werden und umfasst insgesamt 80 Unterrichtseinheiten (in der Regel zehn Fortbildungen à 8 UE). Die Fortbildungen können aus folgenden Bereichen gewählt werden:

- Mindestens acht Fortbildungen (64 UE) aus den gekennzeichneten Angeboten zu den Themenfeldern Lehren & Lernen, Kursmanagement, Persönlichkeit, Gruppen leiten, Kommunikation
- Die besuchten Fortbildungen sollten mehrere dieser Themenfelder abdecken. Das Einführungsseminar wird als eine Fortbildung anerkannt.
- Maximal zwei Fortbildungen (16 UE) können aus dem unterrichteten Fachgebiet kommen.

Fortbildungen zu diesen Themen werden beim vhs-Verband in Form von kompakten Tagesseminaren angeboten; weitere Fortbildungen finden im Rahmen der regionalen Fortbildung an Volkshochschulen statt.

Abschluss

Nach der Teilnahme an mindestens 80 Unterrichtsstunden (i. d. R. zehn Fortbildungen à 8 UE) innerhalb eines Zeitraumes von maximal drei Jahren stellt der vhs-Verband Baden-Württemberg nach Vorlage der Einzelteilnahmebescheinigungen eine Gesamtbescheinigung „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ aus.

Weitere Informationen

Weitere Informationen zur Grundqualifikation Erwachsenenbildung sind erhältlich bei den regionalen Fortbildungsbeauftragten sowie bei den Mitarbeiter/innen des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg. Eine entsprechende Übersicht mit Namen und Telefonnummern findet sich in der Broschüre „vhs-info“ des vhs-Verbandes.

Neben der allgemeinen „Grundqualifikation Erwachsenenbildung“ gibt es die Möglichkeit, eine spezielle Fachqualifikation (FQ) in den Bereichen Gesundheit und Sprachen zu erwerben. Näheres dazu in der Broschüre „vhs-info“ des vhs-Verbandes.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich vor Anmeldeschluss mit dem Anmeldeformular (S. 26) bei der VHS an, die als Veranstalter angegeben ist, und lassen Sie sich daraufhin von „Ihrer“ VHS bescheinigen, dass Sie Kursleiter/in sind. Es wird Ihnen dann nur das ermäßigte Entgelt in Rechnung gestellt. Fällt ein Seminar aufgrund zu geringer Anmeldezahlen aus, werden Sie informiert.

Teilnahmeentgelt und Kostenerstattung

Mit der Anmeldung wird das Entgelt fällig. Die Volkshochschulen der Region Südlicher Oberrhein haben sich verpflichtet, für ihre Kursleiter/innen das Teilnahmeentgelt zu übernehmen. Die veranstaltende VHS erstattet Ihnen das Teilnahmeentgelt, wenn die Bestätigung Ihrer VHS vorliegt. Andernfalls werden Ihnen die Kosten für Externe in Rechnung gestellt.

Teilnahmebescheinigung

Sie erhalten zum Abschluss der Fortbildung eine Teilnahmebescheinigung.

Rücktritt

Wenn Sie von einer Anmeldung zurücktreten, bitten wir um umgehende schriftliche Abmeldung. Ein kostenfreier Rücktritt ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich. Danach fällt das Teilnahmeentgelt in voller Höhe an, es sei denn, es rückt jemand nach bzw. Sie benennen eine geeignete Ersatzperson.

Impressum:

Regionalversammlung Südlicher Oberrhein

Fortbildungsbeauftragter: Alfred End, VHS Offenburg

Redaktion: Alfred End, Sarah Frank

Auflage: 2.000

Diese Broschüre und die vollständigen Kontaktdaten

aller beteiligten Volkshochschulen finden Sie auch

unter: <https://www.vhs-bw.de/fortbildung/regionalefortbildung.html>

Einführungsseminar für neue Kursleitende

Das Seminar richtet sich an Kursleitende, die eine Kursleitertätigkeit an der Volkshochschule Offenburg aufnehmen werden oder vor kurzem aufgenommen haben. Sie lernen wichtige Merkmale der Erwachsenenbildung an einer Einrichtung wie der Volkshochschule kennen.

Inhalte:

- Einführung in die institutionellen Rahmenbedingungen und organisatorischen Besonderheiten der Volkshochschule
- Rolle und Selbstverständnis von Kursleitenden
- Erwartungen und Motivation der Teilnehmenden
- Kursplanung und Methodeneinsatz

Veranstaltung	XXXXXX
Leitung	
Termin	XXXXXX
Ort/Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 102
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	XXXXXX
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Fortbildungstag für Kursleitende an Volkshochschulen

Die Volkshochschule Nördlicher Breisgau lädt Kursleitende aller Disziplinen der Erwachsenenbildung zu einem Fortbildungstag ein, der fachbereichsübergreifende wie auch fachliche Unterrichtsangebote umfasst und vor allem methodische und didaktische Tipps und Anregungen zu Unterrichtssituationen geben will. Darüber hinaus ist auch der Austausch mit Kolleginnen und Kollegen erklärtes angestrebtes Ziel dieses Tages.

Bitte merken Sie sich diesen Termin schon einmal vor. Das Fortbildungsprogramm wird am 01.08.2019 auf unsere Webseite gestellt.

Veranstaltung	80010
Leitung	Dr. Ralf Karl Oenning
Termin	Sa, 12.10.2019, 10:00 – 17:00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS-Haus Am Gaswerk 3, im Obergeschoss 79312 Emmendingen
UE gesamt	Verschiedene Veranstaltungen mit einer Dauer von 4-8 Ues
Gebühr	Die Tagungskosten betragen 25,00 € inkl. Verpflegung, für Kursleitende der VHS Nördlicher Breisgau ist der Fort- bildungstag kostenfrei.
Anmeldeschluss	04.10.2019
Informationen	VHS Nördlicher Breisgau 07641 9225-0 info@vhs-em.de

Einführungsseminar für neue Kursleitende

Die Seminare richten sich an Kursleitende, die eine Dozententätigkeit bei einer Volkshochschule aufnehmen werden oder vor kurzem aufgenommen haben. Ihnen wird damit die Möglichkeit geboten, wichtige Merkmale der Erwachsenenbildung an einer Einrichtung wie der Volkshochschule kennen zu lernen.

Inhalte:

- Einführung in die institutionellen Rahmenbedingungen und organisatorischen Besonderheiten der Volkshochschule
- Die Rolle als Kursleitende/r
- Das erwachsenenpädagogische Profil von Volkshochschulen im Unterschied zu anderen (erwachsenen-)pädagogischen Arbeitsbereichen
- Ergebnisse neuer Lehr- und Lernforschung
- Aktivierende Methoden in der Erwachsenenbildung

Das Einführungsseminar bildet den Basisbaustein (ab mind. 8 UE) der Grundqualifikation Erwachsenenbildung des VHS-Verbands Baden-Württemberg.

Veranstaltung	993.001
Leitung	Karlheinz Müller, stellv. Leiter der VHS Freiburg
Termin	Sa, 19.10.2019, 09:30 – 16:30 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Raum 204
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	11.10.2019
Informationen	VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de

Einführungsseminar für neue Kursleitende

Das Seminar richtet sich an Kursleitende, die eine Dozententätigkeit bei einer Volkshochschule aufnehmen werden oder vor kurzem aufgenommen haben. Sie erhalten einen Blick hinter die Kulissen der VHS, in die institutionellen Rahmenbedingungen und damit wichtige Informationen, damit Sie für Ihre Tätigkeit als Kursleitende gut vorbereitet sind. Darüber hinaus werden Anregungen für Ihre Rolle als Dozent/in, für die Gestaltung gelungener, erwachsenengerechter Lernprozesse und aktivierende Methoden der Erwachsenenbildung vermittelt. Die verschiedenen Inhalte präsentieren wir mit unterschiedlichen Unterrichtsmethoden, so dass Sie einen abwechslungsreichen Tag erleben und nebenbei Ihr Methoden-Repertoire erweitern können. Das Einführungsseminar bildet den Basisbaustein der Grundqualifikation Erwachsenenbildung des VHS-Verbandes Baden-Württemberg.

Veranstaltung	P100004
Leitung	Dörte Janzen, Carmen Wenkert
Termin	Sa, 25.01.2020, 09:30 – 13:30 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Lahr Kaiserstr. 41, Raum 2.05 77933 Lahr
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	17.01.2020
Informationen	VHS Lahr 07821 918-0 vhslahr@lahr.de

Erste Hilfe – Basisausbildung

Kursleitende sollten über die notwendige Ausbildung verfügen, um als Ersthelfer agieren zu können. Neben "lebensrettenden Sofortmaßnahmen" beinhaltet der Lehrgang die Themen Wundversorgung, Umgang mit Knochenbrüchen, Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden, Verätzungen, Vergiftungen und zahlreiche praktische Übungsmöglichkeiten.

"Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!" Dieser Lehrgang der Malteser liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Notfall in Freizeit und Beruf. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Veranstaltung	599305
Leitung	Team der Malteser
Termin	Sa, 09.11.2019, 08:00 – 16:30 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 102
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende) 35,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	24.10.2019
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Erste Hilfe: Fortbildung und Auffrischung

Wer als Dozent an der Volkshochschule tätig ist, trägt auch Verantwortung für die Sicherheit und Gesundheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Er/Sie sollte mit den Grundlagen der Ersten Hilfe bei medizinischen Notfällen oder bei Unfällen vertraut sein und zudem die Fähigkeit trainieren, an Ort und Stelle improvisieren und mit wenigen Hilfsmitteln helfen zu können.

Jeder Lehrgangsteilnehmer erhält ein Erste Hilfe Handbuch und eine Fortbildungsbescheinigung. Getränke können im DRK-Heim gegen eine Spende erworben werden.

Um eine Kuchenspende für die Kaffeepause wird gebeten. Ansonsten ist über der Straße eine Bäckerei.

Gerne können Sie spezielle Themenwünsche zusenden!

Veranstaltung	83019M
Leitung	DRK
Termin	Sa., 18.01.2020, 09:00 – 17:00 Uhr
Ort/Anschrift	DRK-Heim Neudorfstr. 40 79331 Teningen
UE gesamt	8
Gebühr	33,00 € (VHS-Kursleitende) 33,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	30.10.2019
Informationen	VHS Nördlicher Breisgau 07641 9225-0 info@vhs-em.de

Lampenfieber ade!

Hier lernen Sie, innere Anteile zu visualisieren, die übermäßiges Lampenfieber auslösen: z. B. innere Kritiker/-innen. Die Leitlinie dabei lautet: Was macht Sie stark, frei zu sprechen, vor und mit wem auch immer?! Jede/r Teilnehmende erhält ein Einzelcoaching.

Veranstaltung	993.003
Leitung	Theresia Bottländer Atem-, Stimm- und Auftrittcoach
Termin	Sa, 28.09.2019, 14:00 – 17:00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg VHS im Schwarzen Kloster, Raum 204
UE gesamt	4
Gebühr	gebührenfrei
Anmeldeschluss	20.09.2019
Informationen	VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de

Überzeugend Präsentieren mit Hilfe von Schauspieltechniken (Grundkurs)

Auf der Grundlage moderner Schauspieltechniken lernen Sie, sich authentisch und überzeugend im Rampenlicht zu präsentieren. Gezielte Grundtechniken vermitteln Ihnen den professionellen und praxisbezogenen Einsatz von Körper, Stimme und Sprache bei Ihren beruflichen Auftritten. Sprachgestaltung und eine lebendige Vortragstechnik verbessern weiter Ihre Präsentation.

Inhaltliche Schwerpunkte der beiden Seminare sind: Körpersprache, Atemtechnik, Stimmeinsatz, Sprachgestaltung, Vortragstechnik. So erarbeiten Sie sich ein Repertoire präziser Präsentationstechniken, optimieren die Qualität Ihrer Auftritte und gewinnen Sicherheit und Überzeugungskraft.

Veranstaltung	25840
Leitung	Ingeborg Waldherr Theaterregisseurin
Termin	Sa, 12.10.2019, 10:00 – 17:00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS-Schulungszentrum Schwarzwaldstr. 3, Saal (Innenhof) 79312 Emmendingen
UE gesamt	6
Gebühr	49,00 € (VHS-Kursleitende) 49,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	02.10.2019
Informationen	VHS Nördlicher Breisgau 07641 9225-0 info@vhs-em.de

Prüfungssicherheit – telc-Workshop für Prüfungsverantwortliche und Prüfende

Wir alle wissen: Valide Testformate allein garantieren noch nicht, dass eine Prüfung zu einem verlässlichen Ergebnis führt. Auch Organisation und Durchführung der Prüfung müssen nach den standardisierten Vorgaben ablaufen. Bei der Optimierung der Prüfungssicherheit möchte die telc gmbH die Prüfungszentren und ihre Prüfungsverantwortlichen unterstützen.

telc Mitarbeiter/innen erläutern Ihnen, was bei der Prüfungsorganisation und -durchführung zu beachten ist. Sie zeigen Ihnen die Aufgaben und Pflichten der Prüfungsverantwortlichen und Aufsichtspersonen noch einmal aus erster Hand.

Außerdem erhalten Sie praktische Tipps, die Ihnen helfen, telc Prüfungen rechtssicher durchzuführen.

Die telc Mitarbeiter/innen stehen Ihnen an diesem Tag für Fragen zur Verfügung.

Veranstaltung	84110
Leitung	Lydia Ott, Mathias Dubois
Termin	Sa, 26.10.2019, 09:00 – 14:00 Uhr
Ort/Anschrift	79312 Emmendingen Schwarzwaldstraße 3, Raum 1
UE gesamt	6
Gebühr	Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldeschluss	07.10.2019
Informationen	VHS Nördlicher Breisgau 07641 9225-0 info@vhs-em.de

Überzeugend Präsentieren mit Hilfe von Schauspieltechniken (Aufbaukurs)

Auch in dem Fortsetzungskurs geht es darum, sich auf der Grundlage moderner Schauspieltechniken authentisch und überzeugend im Rampenlicht zu präsentieren. Sie erweitern und vertiefen hier die Schwerpunkte des Grundkurses: Körpersprache, Atemtechnik, Stimmeinsatz, Sprachgestaltung, Vortragstechnik. Dabei steht jetzt die Umsetzung der „basic skills“ in einen vorbereiteten kleinen Vortrag und kurze Szenen, und somit der Übertrag in das reale Leben, im Zentrum.

Veranstaltung	25842
Leitung	Ingeborg Waldherr Theaterregisseurin
Termin	Sa, 9.11.2019, 10:00 – 17:00 Uhr, So, 10.11.2019, 10:00 – 13:00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS-Schulungszentrum Schwarzwaldstr. 3, Saal (Innenhof) 79312 Emmendingen
UE gesamt	13
Gebühr	65,00 € (VHS-Kursleitende) 65,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	30.10.2019
Informationen	VHS Nördlicher Breisgau 07641 9225-0 info@vhs-em.de

„Groteske Akte und bewegte Figuren“ Aktzeichen für Profis – praxisnah kreativ

Rafael Zielinski, professioneller Tänzer aus Amsterdam, inspiriert in diesem Seminar mit seinen grotesken Performances als Akt-Modell oder bewegte Figur in erstaunlichen Verkleidungen dazu, die künstlerischen Fähigkeiten auszuleben und zu erweitern. Vormittags wird am Akt gearbeitet, wozu Rafael aus dem Fluss der Bewegung jeweils für ein bis fünf Minuten posiert. Nachmittags verführt die Verwandlung in der Live-Performance zu sinnlichen, lebendigen und humorvollen figürlichen Darstellungen, die mit spielerischer Fantasie das Alltägliche zu Poesie verwandelt. Dieses exklusive Seminar ist für alle geeignet, die gern selbständig kreativ arbeiten und Freude an der bewegten Figur haben. Die Inspirationen aus dem Kurs können wichtige Anregungen für die Umsetzung der eigenen Mal- und Zeichenkurse geben - oder einfach auch das eigene Spektrum erweitern. Bitte Mal- und Zeichenmaterial nach Wunsch mitbringen, sowie eigene Verpflegung. Maltische und Staffeleien werden gestellt.

Veranstaltung	993.002
Leitung	Rafael Zielinski
Termin	So, 27.10.2019, 10:00 – 17.00 Uhr (mit Pausen)
Ort/Anschrift	VHS-Atelier in der Radstation Wentzingerstr. 15 79098 Freiburg
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende) 95,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	16.10.2019
Informationen	VHS Freiburg 0761 36895-24 info@vhs-freiburg.de

Umgang mit schwierigen Teilnehmer/-innen

Als Kursleitung haben Sie es mit ganz unterschiedlichen Typen von Teilnehmer/innen zu tun. Da kann es passieren, dass Einzelne es schaffen, Sie als Kursleitung zu irritieren und zu verunsichern, so dass Sie sich zu Rechtfertigung, Verteidigung oder gar Machtspielen provozieren lassen. Die übrigen Kursteilnehmer/innen reagieren in solchen Situationen oft genervt und fühlen sich in ihrer Lernmotivation ausgebremst.

In solch schwierigen Situationen ist Lösungskreativität stets aufs Neue gefordert, macht die Arbeit als Kursleitung aber auch interessant. Der erfolgreiche Umgang mit schwierigen Situationen fördert die eigenen sozialen Kompetenzen und damit die Grundlagen für Souveränität und Professionalität. Sie lernen im Seminar, wie Sie nicht immer offen gezeigte Anliegen unterschiedlicher Teilnehmertypen erkennen und adäquat darauf reagieren können.

Mit einer offenen Haltung und geeigneten Strategien können Störungen in vielen Fällen vorgebeugt werden. Ziel dabei ist es, alle Teilnehmer/innen von Anfang an für Sie und Ihre Vorgehensweise zu gewinnen.

Veranstaltung	P100002
Leitung	Gabriele Melcher, Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin
Termin	Sa, 09.11.2019, 09:30 – 13:30 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Lahr Kaiserstr. 41, Raum 2.05 77933 Lahr
UE gesamt	5
Gebühr	gebührenfrei (VHS-Kursleitende) 40,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	25.10.2019
Informationen	VHS Lahr 07821 918-0 vhslehr@lahr.de

Medieneinsatz für den Kursalltag

Sie sind daran interessiert zu erfahren, wie Sie Ihren Unterricht durch den Einsatz von moderner Technik bereichern können? In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie die Zusammenarbeit von unterschiedlichen Medien und Hardwarekomponenten, wie z. B. einem Beamer, einem Tablet oder Smartphone, einem MP3-Player oder einem Notebook funktioniert. Sie werden nach dem Workshop in der Lage sein, Videos, Bilder, Dokumente etc. (auch direkt aus dem Internet) mit wenigen Handgriffen Ihren Teilnehmenden präsentieren zu können.

Bringen Sie Ihr Smartphone und/oder Tablet mit, dann können Sie die unterschiedlichen Möglichkeiten direkt mit Ihrem Gerät ausprobieren!

Diese Veranstaltung ist didaktisch allgemein gehalten und richtet sich an alle Kursleitende, die in ihrem Unterricht Medien verwenden möchten.

Veranstaltung	599202
Leitung	Benjamin Köhler
Termin	Sa, 18.01.2020, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 301
UE gesamt	4
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	21.06.2019
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Ich kann kochen! (FQ)

Kindern Lust aufs Kochen machen, damit sie sich selbstbestimmt, genussvoll und ausgewogen ernähren - das will die Ernährungsbildungsinitiative Ich kann kochen! der gemeinnützigen Sarah Wiener Stiftung und der BARMER. Um möglichst viele Kinder auf den Geschmack frischer Nahrungsmittel zu bringen, setzt die Ich kann kochen! bei den Menschen an, die ihren Alltag begleiten: den pädagogischen Fach- und Lehrkräften. Mit kostenfreien Fortbildungen und umfangreichen Bildungsmaterialien qualifiziert die Initiative sie dafür, als GenussbotschafterInnen in Kitas, Schulen und außerschulischen Lernorten mit Mädchen und Jungen zu kochen und ihnen so ganz praktisch Küchenkompetenz und Ernährungswissen zu vermitteln. Mehr Informationen und Anmeldung zu kostenfreien Fortbildungen unter: www.ichkannkochen.de/mitmachen.

Veranstaltung	599301
Leitung	Team der Sarah Wiener Stiftung
Termin	Do, 17.10.2019, 09:00 – 17:00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2-4 Raum 201, Kochstudio
UE gesamt	8
Gebühr	gebührenfrei
Anmeldeschluss	10.10.2019
Informationen	Ichkannkochen.de Sarah Wiener Stiftung

Partner
2019



Praktische Ernährungsbildung
für Kinder. Eine Initiative der
Sarah Wiener Stiftung und
der BARMER.

Stabilität – Fasziale Leitbahnen stärken

Muskeln sortieren sich in langen Faszienleitbahnen durch den Körper. So werden quer durch den Körper Kraftübertragungswege gebildet, die direkt auf und miteinander reagieren und sich effektive Unterstützung bieten. Das passiert vielfach und höchst komplex und macht aus jeder Bewegung und Haltung eine Ganzkörperaufgabe. Deshalb unterstützt ein Krafttraining, das die Bahnenverläufe in die Bewegungen einbezieht, die Gesamtleistungsfähigkeit des Menschen. In Stundenmodellen werden verschiedene Varianten des Trainings aufgezeigt, außerdem werden Kleingeräte wie die Faszienrolle miteinbezogen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Trinken, Handtuch.

Veranstaltung	599302
Leitung	Sabine Wörner
Termin	Sa, 26.10.2019, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 114
UE gesamt	9
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	18.10.2019
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

"Wir stehen drauf" – Das Hüftgelenk mobilisieren und aktivieren mittels Body-Alignment®

Meine Hüfte! Was ist damit gemeint und wo ist sie eigentlich? Lernen Sie in dieser Fortbildung, wo diese überaus kräftigen Gelenke zu finden sind, welche Entlastung sie für Rücken und die Kniegelenke bringen können und entdecken Sie wie es ist, wirklich „darauf zu stehen“.

Body- Alignment® arbeitet mit Bewegungs- und Vorstellungsübungen basierend auf Erkenntnissen aus der Anatomie und der Biomechanik. Es ist eine Bewegungsschulung, die das Haltungsempfinden fördert und den Energiefluss durch den gesamten Körper optimiert. Im freien Tanz verankern und vertiefen sich die neu erworbenen Bewegungsmuster. Die Fortbildung bietet Raum für Erfahrung „am eigenen Leib“, vermittelt aber auch Ideen, wie das Gelernte im eigenen Praxisfeld weitergegeben werden kann.

Bitte mitbringen: bequeme Bewegungskleidung, warme Socken und etwas zum Schreiben.

Veranstaltung	993.004
Leitung	Renate Müller-Procyk
Termin	Sa, 30.11., 10:00 – 17:00 Uhr So, 01.12., 10:00 – 14:30 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Freiburg (im Colombi-Eck) Friedrichstr. 52 79098 Freiburg Gelber Raum
UE gesamt	14
Gebühr	60,00 € (VHS-Kursleitende) 140,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	22.11.2019
Informationen	VHS Freiburg 0761 36895-10 info@vhs-freiburg.de

Hygiene in Kochkursen

Hygiene ist unerlässlich und wird vom Gesetzgeber gefordert. Immer wieder liest man in der Presse von Magenverstimmungen und Vergiftungen - auch im Zusammenhang mit Kochkursen. Manchmal ist mangelnde Hygiene der Grund, manchmal Unwissen. Dem wollen wir vorbeugen. Bevor Sie Ihren ersten Kochkurs im Ernährungsbereich geben, wird eine Bescheinigung gemäß §43 Abs. 1 Infektionsschutzgesetz benötigt. Erfahrene Kursleiter/innen können ihr Wissen auffrischen und Erfahrungen austauschen. Dieses Seminar ersetzt nicht die Ersts Schulung an einem Gesundheitsamt. Sie erhalten ein Zertifikat mit dem Sie die gesetzliche Nachschulung nachweisen können.

Veranstaltung	599303
Leitung	Gerlind Single
Termin	Sa, 25.01.2020, 10:00 – 13:00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 201 (Kochstudio)
UE gesamt	4
Gebühr	20,00 € (VHS-Kursleitende) 55,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	17.01.2020
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Vermittlung von Leseverstehen ab Niveau B1

Wie können wir Sprachlernende zu einem besseren Leseverständnis führen? Was kann helfen auf dem Weg von perfekt auswendig gelernt zu inhaltlich verstanden? Gerade auch im Hinblick auf eine umfassende Prüfungsvorbereitung stehen Lehrkräfte vor der Herausforderung, ihren Teilnehmenden verschiedene Strategien zum Verstehen und Erarbeiten von Texten zu vermitteln. Neben rein methodischen Fragen können auch kulturelle und bildungsbiografische Unterschiede Hürden darstellen. Im Kurs werden die verschiedenen Arten des Leseverstehens vorgestellt, Sie erhalten Strategien zur Vermittlung von Textarbeit und -verstehen. Außerdem gibt es Raum für den Austausch von Praxiserfahrungen.

Diese Fortbildung richtet sich in erster Linie an Lehrkräfte im Bereich Deutsch als Fremd/Zweitsprache und bietet konkrete Beispiele anhand deutscher Texte ab Niveau B1. Kursleitende aus anderen Sprachen sind trotz der Fokussprache Deutsch herzlich willkommen, teilzunehmen.

Veranstaltung	599401
Leitung	Dr. Anna Uhl
Termin	Sa, 23.11.2019, 09:00 – 16:00 Uhr
Ort/Anschrift	VHS Offenburg Amand-Goegg-Straße 2 – 4 Raum 101
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	23.10.2019
Informationen	VHS Offenburg 0781 9364-200 anmeldung@vhs-offenburg.de

Theater im Fremdsprachenunterricht – bewegtes Sprachenlernen

Menschen können nicht nicht-kommunizieren! Wir teilen uns immer mit durch Körpersprache, verbale Signale und unsere eigene Art des Kommunizierens. Sprachenlernen beginnt mit nonverbalem Sprechen und strebt die Improvisation an. Wie das gelingt? Durch Theater! Theater bietet eine Möglichkeit, Sprache und Handeln zu verknüpfen und Sprachen ganzheitlich zu (er)leben.

In diesem Workshop lernen Sie theaterpädagogische Methoden kennen, die Sie direkt in Ihren eigenen Unterricht integrieren können. Theatermethoden ebnen den Weg zum freien Sprechen und fördern die Motivation und den Spaß an der Fremdsprache. Die Schüler verlieren die Angst, sich in der fremden Sprache auszudrücken und das Sprachenlernen wird durch körper(sprach)liche Erfahrungen un(ter)bewusst gefördert. Nadine Saxinger, Dramapädagogin für Fremdsprachen, zeigt in dieser interaktiven Fortbildung Methoden aus der Theaterpädagogik auf und verknüpft diese mit der Didaktik des Fremdspracherwerbs. Dadurch wird das eigene Methodenrepertoire erweitert und der Sprachunterricht lebendig. Nadine Saxinger arbeitet als Dramapädagogin für Fremdsprachen u.a. für die Universitäten Freiburg, Tübingen, Konstanz und für das Goethe-Institut weltweit.

Veranstaltung	J40001
Leitung	Nadine Saxinger Dramapädagogin, Fortbildnerin
Termin	Sa, 11.01.2020, 10:00 – 17:00 Uhr
Ort/Anschrift	Müllheim, VHS-Haus; Raum 18
UE gesamt	8
Gebühr	35,00 € (VHS-Kursleitende) 85,00 € (Externe)
Anmeldeschluss	04.01.2020
Informationen	VHS Markgräflerland 07631 16686 info@vhs-markgraeflerland.de

(Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die durchführende Volkshochschule)

Anmeldung zur Regionalen Fortbildung

.....
Name, Vorname

.....
Straße

.....
PLZ / Ort

.....
Telefon (tagsüber)

.....
Mobilfunk

.....
E-Mail

.....
Meine Bankverbindung

.....
Kursleiter/in der VHS (Name der VHS)

.....
Geburtsdatum

Hiermit melde ich mich an zur Regionalen Fortbildung

.....
Nummer

.....
Titel

.....
Veranstaltungsdatum

.....
Veranstaltungsort

.....
Datum, Unterschrift

.....
Stempel und Unterschrift „meiner“ VHS

Kontaktdaten der Volkshochschulen Südlicher Oberrhein

**Volksbildungswerk
Bötzingen**
07663 931020
www.vbwboetzingen.de

VHS Hochschwarzwald
07651 1363
www.vhs-hochschwarzwald.de

VHS Nördlicher Breisgau
07641 9225-25
www.vhs-em.de

VHS Umkirch
07665 50516
www.vhsumkirch.de

VHS Dreisamtal
07661 5821
www.vhs-dreisamtal.de

VHS Lahr
07821 918-0
www.vhs.lahr.de

VHS Offenburg
0781 9364-200
www.vhs-offenburg.de

VHS Neuenburg
07631 7489-721
www.vhs.neuenburg.de

VHS Freiburg
0761 36895-10
vhs-freiburg.de

VHS Waldkirch
07681 474149
www.vhs-waldkirch.de

VHS Ortenau
07841 60484-00
www.vhs-ortenau.de

VHS March
07665 91111-1
www.vhsmarch.de

VHS Gundelfingen
0761 5911-300
www.gundelfingen.de

**VHS Westl. Kaiserstuhl-
Tuniberg**
07667 261
www.vhs-breisach.de

VHS Südlicher Breisgau
07633 9265-0
www.vhs-bad-krozingen.de

VHS Markgräflerland
07631 16686
www.vhs-markgraeflerland.de

